

## Cours de natation pour les enfants **du 7 octobre au 20 décembre 2019**

Les inscriptions pourront se faire via notre E-Shop « [www.lesthermes.net](http://www.lesthermes.net) » le **26 septembre / 17h00.**

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Octobre : 07 / 14 / 21 / Novembre : 04 / 11 / 18 / 25 / Décembre : 02 / 09 / 16 /	Octobre : 08 / 15 / 22 / Novembre : 05 / 12 / 19 / 26 / Décembre : 03 / 10 / 17 /	Octobre : 09 / 16 / 23 / Novembre : 06 / 13 / 20 / 27 / Décembre : 04 / 11 / 18 /	Octobre : 10 / 17 / 24 / Novembre : 07 / 14 / 21 / 28 / Décembre : 05 / 12 / 19 /	Octobre : 11 / 18 / 25 / Novembre : 08 / 15 / 21 / 29 / Décembre : 06 / 13 / 20 /
 <b>14h30</b> <b>MINI 18-36 mois</b> 10 séances à 30 minutes 60 € + Ticket d'entrée Fredy ARGINTHE	 <b>13h30 Cours 7-10 ans</b> « Poisson » <b>10 x 45 min. = 140 €</b> (Ticket d'entrée et caution bracelets incl.) Ana CALERO		 <b>13h30 Cours 4-5 ans</b> « Pingouin » <b>10 x 45 min. = 140 €</b> (Ticket d'entrée et caution bracelets incl.) Heike SCHUH	
 <b>15h15</b> <b>MINI 9-18 mois</b> 10 séances à 30 minutes 60 € + Ticket d'entrée Fredy ARGINTHE	 <b>14h30 Cours 4-5 ans</b> « Pingouin » <b>10 x 45 min. = 140 €</b> (Ticket d'entrée et caution bracelets incl.) Ugo SERGEANT		 <b>14h15 Cours 4-5 ans</b> « Tortue » <b>10 x 45 min. = 140 €</b> (Ticket d'entrée et caution bracelets incl.) Antonin ROSSIGNON	
 <b>16h00</b> <b>MINI 3-9 mois</b> 10 séances à 30 minutes 60 € + Ticket d'entrée Fredy ARGINTHE	 <b>15h30 Cours 4-5 ans</b> « Tortue » <b>10 x 45 min. = 140 €</b> (Ticket d'entrée et caution bracelets incl.) Ugo SERGEANT	 <b>17h00 Cours 4-5 ans</b> « Tortue » <b>10 x 45 min. = 140 €</b> (Ticket d'entrée et caution bracelets incl.) Mickaël BRAGA	 <b>15h15 Cours 6-7 ans</b> « Canard » <b>10 x 45 min. = 140 €</b> (Ticket d'entrée et caution bracelets incl.) Antonin ROSSIGNON	 <b>15h30</b> <b>MINI 36-48 mois</b> 10 séances à 30 minutes 60 € + Ticket d'entrée Marie-Amélie PERIN
 <b>16h45 Cours 6-7 ans</b> « Canard » <b>10 x 45 min. = 140 €</b> (Ticket d'entrée et caution bracelets incl.) Alison VIENNE		 <b>18h00 Cours 6-7 ans</b> « Canard » <b>10 x 45 min. = 140 €</b> (Ticket d'entrée et caution bracelets incl.) Mickaël BRAGA		 <b>16h30 Cours 7-10 ans</b> « Poisson » <b>10 x 45 min. = 140 €</b> (Ticket d'entrée et caution bracelets incl.) Marie-Amélie PERIN

A titre d'exemple : assurez-vous, que votre enfant soit « Pingouin » avant de l'inscrire dans le groupe « Tortue ». Vous avez des doutes sur les niveaux – venez plonger dans le plaisir, un instructeur pourra vous conseiller !



**PINGOUIN** Débutants  
Familiarisation au milieu aquatique. Je sais faire des bulles et chercher un objet sous l'eau.



**TORTUE** Intermédiaires  
Déplacement dans le milieu aquatique, sans moyen de flottaison. Je sais me déplacer sur le dos et sur le ventre et je sais flotter sur le dos.



**CANARD** Avancés  
Apprentissage des techniques de nage. Je sais nager au moins deux styles de nage (p. ex. brasse et dos ou crawl)



**POISSON** Experts  
Perfectionnement des techniques de nage. Je maîtrise les différents styles de nage.