



## Cours de natation pour les enfants du 28 septembre au 30 octobre 2026

Les inscriptions pourront se faire via notre E-Shop « [www.lesthermes.net](http://www.lesthermes.net) » le **16 septembre / 17h00.**



### PINGOUIN – Débutants

Familiarisation au milieu aquatique. Je sais faire des bulles et chercher un objet sous l'eau.

### TORTUE – Intermédiaires

Déplacement dans le milieu aquatique, sans moyen de flottaison. Je sais me déplacer sur le dos et sur le ventre et je sais flotter sur le dos.



| LUNDI                                                                                                                                                                                                       | MARDI                                                                                                                                                                                                       | MERCREDI                                                                                                                                                                                                    | JEUDI                                                                                                                                                                                                        | VENDREDI                                                                                                                                                                                                     |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Sept. : 28.09.<br>Oct. : 05./12./19./26.10.                                                                                                                                                                 | Sept. : 29.09.<br>Oct. : 06./13./20./27.10.                                                                                                                                                                 | Sept. : 30.09.<br>Oct. : 07./14./21./28.10.                                                                                                                                                                 | Oct. : 01./08./15./22. & 29.10.                                                                                                                                                                              | Oct. : 02./09./16./23. & 30.10.                                                                                                                                                                              |
|                                                                                                                                                                                                             |  <b>15h30-16h15</b><br><b>Cours 4-5 ans</b><br>« Pingouin »<br>5 x 45 min. = 50 €<br>(+ Ticket d'entrée)<br>max. 8 enfants |                                                                                                                                                                                                             |  <b>15h30-16h15</b><br><b>Cours 6-7 ans</b><br>« Tortue »<br>5 x 45 min. = 50 €<br>(+ Ticket d'entrée)<br>max. 10 enfants |                                                                                                                                                                                                              |
|  <b>16h30-17h15</b><br><b>Cours 4-5 ans</b><br>« Pingouin »<br>5 x 45 min. = 50 €<br>(+ Ticket d'entrée)<br>max. 8 enfants |                                                                                                                                                                                                             |  <b>16h30-17h15</b><br><b>Cours 5-6 ans</b><br>« Tortue »<br>5 x 45 min. = 50 €<br>(+ Ticket d'entrée)<br>max. 10 enfants |                                                                                                                                                                                                              |  <b>16h30-17h15</b><br><b>Cours 7-9 ans</b><br>« Canard »<br>5 x 45 min. = 50 €<br>(+ Ticket d'entrée)<br>max. 12 enfants |



### CANARD – Avancés

Apprentissage des techniques de nage. Je sais nager au moins deux styles de nage (p. ex. brasse et dos ou crawl).

### POISSON – Experts

Perfectionnement des techniques de nage. Je maîtrise les différents styles de nage.



A titre d'exemple : Assurez-vous, que votre enfant soit « Pingouin » avant de l'inscrire dans le groupe « Tortue ».

Si vous avez des doutes sur les niveaux ?

Venez plonger dans le plaisir, un instructeur de natation pourra vous conseiller !