



# Kannerschwammkursen

## 01. Juni – 07. Juli 2026

Aschreibung via E-Shop «[www.lesthermes.net](http://www.lesthermes.net)» am **27.Mee / 17h00.**








### PINGUIN – Ufänger

Aféierung an d 'Waasserwelt. „Ech kann Blubber Blosen maachen an eppes aus dem Waasser eraus huelen.“

### TURTLE – Mëttelstuf

Beweegen am Waasser ass schonn ouni Äermercher méiglech. „Ech kann mech um Bauch an um Réck beweegen an a Réckenlaag gleeden.“



Méindeg	Dënschdeg	Mëttwoch	Donneschdeg	Freideg
<b>Juni :</b> 01./08./15./22./29.06.	<b>Juni :</b> 02./09./16./30.06.  <b>Juli :</b> 07.07.	<b>Juni :</b> 03./10./17./24.06.  <b>Juli :</b> 01.07.	<b>Juni :</b> 04./11./18./25.06.  <b>Juli :</b> 02.07.	<b>Juni :</b> 05./12./19./26.06.  <b>Juli :</b> 03.07.
	 <b>15h30-16h15</b> <b>Cours 5-6 Joer</b> « Pinguin » 5 x 45 min. = 50 € (+ Entreespräis) max. 10 Kanner		 <b>15h30-16h15</b> <b>Cours 6-7 Joer</b> « Turtle » 5 x 45 min. = 50 € (+ Entreespräis) max. 10 Kanner	
 <b>16h30-17h15</b> <b>Cours 4-5 Joer</b> « Pinguin » 5 x 45 min. = 50 € (+ Entreespräis) max. 8 Kanner		 <b>16h30-17h15</b> <b>Cours 5-6 Joer</b> « Turtle » 5 x 45 min. = 50 € (+ Entreespräis) max. 10 Kanner		 <b>16h30-17h15</b> <b>Cours 7-9 Joer</b> « Int » 5 x 45 min. = 50 € (+ Ticket d'entrée) max. 10 enfants



### INT – Avancéiert

Schwammtechniken léieren. „Ech kann op d'mannst zwee Stiler schwammen" (zum Beispill Broscht, um Réck oder Kraul).

### Fësch – Expert

Perfektionéieren vun den Schwammtechniken "Ech beherrschen déi verschidden Schwammstiler."



Stellt sécher, dass Äert Kand den Ufuerderungen vum „Pinguin" entsprécht, ier dir et an de Grupp „Turtle" umellt.

Dir kënnt den Niveau vum Kand net ?

Kommt bei eis schwammen, en Schwammeeschter kann lech gären ënnerstëtzen !