



Cours de natation pour les enfants du 5 janvier au 13 février 2026

Les inscriptions pourront se faire via notre E-Shop « www.lesthermes.net » le **17 décembre 2025 / 17h00**.

PINGOUIN – Débutants








Familiarisation au milieu aquatique.
Je sais faire des bulles et chercher un objet sous l'eau.



TORTUE – Intermédiaires

Déplacement dans le milieu aquatique, sans moyen de flottaison. Je sais me déplacer sur le dos et sur le ventre et je sais flotter sur le dos.



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Janvier : 05. / 12. / 19. / 26.01. Février : 02. / 09.02.	Janvier : 06. / 13. / 20. / 27.01. Février : 03. / 10.02.	Janvier : 07. / 14. / 21. / 28.01. Février : 04. / 11.02.	Janvier : 08. / 15. / 22. / 29.01. Février : 05. / 12.02.	Janvier : 09. / 16. / 23. / 30.01. Février : 06. / 13.02.
	 15h30-16h15 Cours 5-6 ans « Pingouin » 6 x 45 min. = 60 € (+ Ticket d'entrée) max. 10 enfants		 15h30-16h15 Cours 7-8 ans « Tortue » 6 x 45 min. = 60 € (+ Ticket d'entrée) max. 10 enfants	
 16h30-17h15 Cours 4-5 ans « Pingouin » 6 x 45 min. = 60 € (+ Ticket d'entrée) max. 10 enfants	 16h30-17h15 Cours 8-10 ans « Canard » 6 x 45 min. = 60 € (+ Ticket d'entrée) max. 10 enfants	 16h30-17h15 Cours 7-8 ans « Tortue » 6 x 45 min. = 60 € (+ Ticket d'entrée) max. 10 enfants	 16h30-17h15 Cours 5-6 ans « Pingouin » 6 x 45 min. = 60 € (+ Ticket d'entrée) max. 10 enfants	 16h30-17h15 Cours 8-10 ans « Poisson » 6 x 45 min. = 60 € (+ Ticket d'entrée) max. 10 enfants

CANARD – Avancés

Apprentissage des techniques de nage.
Je sais nager au moins deux styles de nage (p. ex. brasse et dos ou crawl).



POISSON – Experts

Perfectionnement des techniques de nage. Je maîtrise les différents styles de nage.



A titre d'exemple : Assurez-vous, que votre enfant soit « Pingouin » avant de l'inscrire dans le groupe « Tortue ».

Si vous avez des doutes sur les niveaux ?

Venez plonger dans le plaisir, un instructeur de natation pourra vous conseiller !