



Cours de natation – Vacances de Pâques du 30 mars au 10 avril 2026

Les inscriptions pourront se faire via notre E-Shop « www.lesthermes.net » le **23 mars 2026 / 17h00**.



PINGOUIN – Débutants

Familiarisation au milieu aquatique.
Je sais faire des bulles et chercher un objet sous l'eau.

TORTUE – Intermédiaires

Déplacement dans le milieu aquatique, sans moyen de flottaison. Je sais me déplacer sur le dos et sur le ventre et je sais flotter sur le dos.



Lundi – Vendredi	Mardi – Vendredi
Mars :30. und 31.03.2026 Avril : 01. / 02. / 03.04.2026	Avril : 07. – 10.04.2026
 11:00-11:45 Pingouin 5-6 ans 5 x 45 min 50,00€ + Ticket d'entrée	 11:00-11:45 Pingouin 5-6 ans 4 x 45 min 40,00€ + Ticket d'entrée
 12:00-12:45 Tortue 6-7 ans 5 x 45 min 50,00€ + Ticket d'entrée	 12:00-12:45 Tortue 5-6 ans 4 x 45 min 40,00€ + Ticket d'entrée
 13:00-13:45 Canard 7-9 ans 5 x 45 min 50,00€ + Ticket d'entrée	 13:00-13:45 Tortue 6-7 ans 4 x 45 min 40,00€ + Ticket d'entrée



CANARD – Avancés

Apprentissage des techniques de nage.
Je sais nager au moins deux styles de nage (p. ex. brasse et dos ou crawl).

POISSON – Experts

Perfectionnement des techniques de nage. Je maîtrise les différents styles de nage.



A titre d'exemple : Assurez-vous, que votre enfant soit « Pingouin » avant de l'inscrire dans le groupe « Tortue ».

Si vous avez des doutes sur les niveaux ?

Venez plonger dans le plaisir, un instructeur de natation pourra vous conseiller !