



## Cours de natation pour les enfants

### du 23 février au 27 mars 2026

Les inscriptions pourront se faire via notre E-Shop « [www.lesthermes.net](http://www.lesthermes.net) » le **11 février 2026 / 17h00**.



#### PINGOUIN – Débutants

Familiarisation au milieu aquatique.  
Je sais faire des bulles et chercher un objet sous l'eau.

#### TORTUE – Intermédiaires

Déplacement dans le milieu aquatique, sans moyen de flottaison. Je sais me déplacer sur le dos et sur le ventre et je sais flotter sur le dos.



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Février : <b>23.02.</b> Mars : <b>02./09./16./23.03.</b>	Février : <b>24.02.</b> Mars : <b>03./10./17./24.03.</b>	Février : <b>25.02.</b> Mars : <b>04./11./18./25.03.</b>	Février : <b>26.02.</b> Mars : <b>05./12./19./26.03.</b>	Février : <b>27.02.</b> Mars : <b>06./13./20./27.03.</b>
	<b>15h30-16h15</b> <b>Cours 5-6 ans</b> « Pingouin » <b>5 x 45 min. = 50 €</b> (+ Ticket d'entrée) max. 10 enfants		<b>15h30-16h15</b> <b>Cours 6-7 ans</b> « Tortue » <b>5 x 45 min. = 50 €</b> (+ Ticket d'entrée) max. 10 enfants	
	<b>16h30-17h15</b> <b>Cours 4-5 ans</b> « Pingouin » <b>5 x 45 min. = 50 €</b> (+ Ticket d'entrée) max. 8 enfants	<b>16h30-17h15</b> <b>Cours 5-6 ans</b> « Tortue » <b>5 x 45 min. = 50 €</b> (+ Ticket d'entrée) max. 10 enfants		<b>16h30-17h15</b> <b>Cours 8-10 ans</b> « Poisson » <b>5 x 45 min. = 50 €</b> (+ Ticket d'entrée) max. 12 enfants

A titre d'exemple : Assurez-vous, que votre enfant soit « Pingouin » avant de l'inscrire dans le groupe « Tortue ».

Si vous avez des doutes sur les niveaux ?

Venez plongez dans le plaisir, un instructeur de natation pourra vous conseiller !



#### CANARD – Avancés

Apprentissage des techniques de nage.  
Je sais nager au moins deux styles de nage (p. ex. brasse et dos ou crawl).

#### POISSON – Experts

Perfectionnement des techniques de nage. Je maîtrise les différents styles de nage.

