



## Cours de natation pour les enfants du 23 février au 27 mars 2026

Les inscriptions pourront se faire via notre E-Shop « [www.lesthermes.net](http://www.lesthermes.net) » le **11 février 2026 / 17h00**.



### PINGOUIN – Débutants

Familiarisation au milieu aquatique.  
Je sais faire des bulles et chercher un  
objet sous l'eau.

### TORTUE – Intermédiaires

Déplacement dans le milieu aquatique,  
sans moyen de flottaison. Je sais me  
déplacer sur le dos et sur le ventre et je  
sais flotter sur le dos.



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Février : <b>23.02.</b> Mars : <b>02./09./16./23.03.</b>	Février : <b>24.02.</b> Mars : <b>03./10./17./24.03.</b>	Février : <b>25.02.</b> Mars : <b>04./11./18./25.03.</b>	Février : <b>26.02.</b> Mars : <b>05./12./19./26.03.</b>	Février : <b>27.02.</b> Mars : <b>06./13./20./27.03.</b>
	 15h30-16h15 <b>Cours 5-6 ans</b> « Pingouin » 5 x 45 min. = 50 € (+ Ticket d'entrée) max. 10 enfants		 15h30-16h15 <b>Cours 6-7 ans</b> « Tortue » 5 x 45 min. = 50 € (+ Ticket d'entrée) max. 10 enfants	
	 16h30-17h15 <b>Cours 4-5 ans</b> « Pingouin » 5 x 45 min. = 50 € (+ Ticket d'entrée) max. 8 enfants		 16h30-17h15 <b>Cours 5-6 ans</b> « Tortue » 5 x 45 min. = 50 € (+ Ticket d'entrée) max. 10 enfants	 16h30-17h15 <b>Cours 8-10 ans</b> « Poisson » 5 x 45 min. = 50 € (+ Ticket d'entrée) max. 12 enfants

A titre d'exemple : Assurez-vous, que votre enfant soit « Pingouin » avant de l'inscrire dans le groupe « Tortue ».

Si vous avez des doutes sur les niveaux ?

Venez plongez dans le plaisir, un instructeur de natation pourra vous conseiller !



### CANARD – Avancés

Apprentissage des techniques de nage.  
Je sais nager au moins deux styles de  
nage (p. ex. brasse et dos ou crawl).



### POISSON – Experts

Perfectionnement des techniques de  
nage. Je maîtrise les différents styles  
de nage.