Cours de natation pour les enfants
du 9 novembre au 18 décembre 2026

Les inscriptions pourront se faire via notre E-Shop « www.lesthermes.net » le 4 novembre 2026 // 17h00.



PINGOUIN – Débutants
Familiarisation au milieu aquatique. Je sais faire des bulles et chercher un objet sous l'eau.

TORTUE – Intermédiaires
Déplacement dans le milieu aquatique, sans moyen de flottaison. Je sais me déplacer sur le dos et sur le ventre et je sais flotter sur le dos.



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Nov. : 09. /16. /23. /30.11. Dec. : 07. /14.12.	Nov. : 10. /17. /24.11. Dec. : 01. /08. /15.12.	Nov. : 11. /18. /25.11. Dec. : 02. /09. /16.12.	Nov. : 12. /19. /26.11. Dec. : 03. /10. /17.12.	Nov. : 13. /20. /27.11. Dec. : 04. /11. /18.12.
	 **15h30-16h15** **Cours 4-6 ans** **« Pingouin »** **6 x 45 min. = 60 €** (+ Ticket d'entrée) max. 8 enfants		 **15h30-16h15** **Cours 6-8 ans** **« Tortue »** **6 x 45 min. = 60 €** (+ Ticket d'entrée) max. 10 enfants	
 **16h30-17h15** **Cours 4-6 ans** **« Pingouin »** **6 x 45 min. = 60 €** (+ Ticket d'entrée) max. 8 enfants		 **16h30-17h15** **Cours 5-7 ans** **« Tortue »** **6 x 45 min. = 60 €** (+ Ticket d'entrée) max. 10 enfants		 **16h30-17h15** **Cours 7-10 ans** **« Canard »** **6 x 45 min. = 60 €** (+ Ticket d'entrée) max. 12 enfants



CANARD – Avancés
Apprentissage des techniques de nage. Je sais nager au moins deux styles de nage (p. ex. brasse et dos ou crawl).

POISSON – Experts
Perfectionnement des techniques de nage. Je maîtrise les différents styles de nage.



A titre d'exemple : Assurez-vous, que votre enfant soit « Pingouin » avant de l'inscrire dans le groupe « Tortue ».

Si vous avez des doutes sur les niveaux ?

Venez plongez dans le plaisir, un instructeur de natation pourra vous conseiller !

C.N.I. Les Thermes | rue des Thermes | L- 8018 Strassen | Tél. 27 03 00 27 | info@lesthermes.net