



Cours de natation pour les enfants

Vacances d'été

Les inscriptions pourront se faire via notre E-Shop « www.lesthermes.net » le **14 juillet 2025 / 17h00**.

A titre d'exemple : Assurez-vous, que votre enfant soit « Pingouin » avant de l'inscrire dans le groupe « Tortue ».

Si vous avez des doutes sur les niveaux ? Venez plonger dans le plaisir, un instructeur de natation pourra vous conseiller !

PINGOUIN Débutants

Familiarisation au milieu aquatique.

Je sais faire des bulles et chercher un objet sous l'eau.



TORTUE Intermédiaires

Déplacement dans le milieu aquatique, sans moyen de flottaison.

Je sais me déplacer sur le dos et sur le ventre et je sais flotter sur le dos.



CANARD Avancés

Apprentissage des techniques de nage. Je sais nager au moins deux styles de nage (p. ex. brasse et dos ou crawl).



POISSON Experts

Perfectionnement des techniques de nage. Je maîtrise les différents styles de nage.



21/07 – 01/08/2025	04/08 – 18/08/2025	25/08 – 05/09/2025
Juillet : 21. / 22. / 23. / 24. / 25.07. 28. / 29. / 30. / 31.07. Août : 01.08.	Août : 04. / 05. / 06. / 07. / 08.08. 11. / 12. / 13. / 14. / 18.08.	Août : 25. / 26. / 27. / 28. / 29.08. Sept. 01. / 02. / 03. / 04. / 05.09.
 <p>11h00 Cours 4-5 ans « Pingouin » 10 x 45 min. = 100 € (+ Ticket d'entrée) max. 10 enfants</p>	 <p>11h00 Cours 4-5 ans « Pingouin » 10 x 45 min. = 100 € (+ Ticket d'entrée) max. 10 enfants</p>	 <p>11h00 Cours 4-5 ans « Pingouin » 10 x 45 min. = 100 € (+ Ticket d'entrée) max. 10 enfants</p>
 <p>12h00 Cours 5-6 ans « Pingouin » 10 x 45 min. = 100 € (+ Ticket d'entrée) max. 10 enfants</p>	 <p>12h00 Cours 6-7 ans « Tortue » 10 x 45 min. = 100 € (+ Ticket d'entrée) max. 12 enfants</p>	 <p>12h00 Cours 5-6 ans « Pingouin » 10 x 45 min. = 100 € (+ Ticket d'entrée) max. 10 enfants</p>
 <p>13h00 Cours 6-7 ans « Tortue » 10 x 45 min. = 100 € (+ Ticket d'entrée) max. 12 enfants</p>	 <p>13h00 Cours 7-8 ans « Tortue » 10 x 45 min. = 100 € (+ Ticket d'entrée) max. 12 enfants</p>	 <p>13h00 Cours 9-12 ans « Canard » 10 x 45 min. = 100 € (+ Ticket d'entrée) max. 12 enfants</p>